



## CLUB EXCURSIONISTA SANT QUIRZE DEL VALLÈS

### REQUISITS PER PARTICIPAR A LES SORTIDES DEL CLUB

**Segons el règim intern del CESQV totes les persones que vulguin participar a les activitats del Club han de seguir els següents requisits:**

1. Per temes de seguretat, els participants de la sortida han de tenir unes aptituds tècniques i físiques d'acord amb l'activitat (excepte a les de promoció o iniciació).

Per Alta Muntanya: Cal tenir experiència i ser autosuficient amb grampons i piolet. Així com disposar del material i vestimenta adients a l'activitat.

2. Tots els participants han de fer les aportacions corresponents al servei de telefonia via satèl·lit i/o el pack de seguretat, en cas de que s'utilitzin per l'activitat.

A més a més, els NO SOCIS han d'aportar 5 € a cada sortida

3. S'ha de disposar d'una assegurança adequada per la sortida..

Per Senderisme es requereix la llicència A o B (escala FEEC), o assegurança amb cobertures equivalents, demostrable a l'hora de signar el full de la sortida.

Per Alta muntanya es requereix la llicència C o D, segons la sortida (escala FEEC), o assegurança amb cobertures equivalents, demostrable a l'hora de signar el full de la sortida.

Excepcionalment, si no es disposa d'assegurança es pot demanar de forma temporal una assegurança per les dates de l'activitat organitzada pel CESQV i amb una anticipació de 3 dies a la data de la sortida.

4. Abans de la inscripció cal conèixer els riscos i dificultat de les activitats que es desenvolupen al medi natural i que el CESQV informará per diversos canals i també al full de la sortida.

Atentament,

La Junta CESQV